

HOY Y MAÑANA Alumnos de Medicina de la Universidad Andrés Bello realizarán una campaña de donación de sangre en el Campus de calle República.



Tratamiento de una hora

El tratamiento utilizado por la doctora Irma Schneider se inicia aislando los tejidos blandos y mucosas para evitar una quemadura. Luego se aplica el material para blanquear y se enciende la lámpara en el primer ciclo de 20 minutos. Al cabo de este tiempo el equipo se apaga solo y se retira el material inicial con una gasa húmeda sin lavar, para luego aplicar nuevamente el gel. El equipo repite el ciclo de 20 minutos y se realiza todo el proceso inicial.

La profesional chequea el color y se verifica si es necesario otro ciclo de aplicación.

Al finalizar, se aplica flúor neutro para evitar la posible sensibilidad dentaria característica. Los estados de sensibilidad, producto de la aplicación del peróxido, son reversibles y desaparecen en un día o se pueden prevenir con la ingesta de algún antiinflamatorio previo al tratamiento. Para mayor información puede llamar al 246 8377 o visitar www.odontestetica.cl.

Novedoso sistema de blanqueamiento dental

UN NOVEDOSO sistema es el blanqueamiento dental que ofrece la especialista Irma Schneider, quien advierte que como en todo tratamiento, en este es necesario hacer una evaluación precisa del paciente y determinar a qué obedece la pigmentación de su dentadura. Genéticamente cada persona trae dispuesto el color de sus dientes y en algunos pacientes es más oscuro que en otros, tendiendo a ser grises o amarillos. Este color natural no puede cambiarse mediante técnicas de blanqueamiento, aunque sí es posible aclarar el matiz dentro de la misma gama de color. Además debe considerarse la mancha de los dientes, que en

algunos casos puede ser extrínseca (producida por consumo de tabaco o por la ingesta de bebidas colorantes) e intrínseca por la ingesta de algunos medicamentos o cuando el diente ha sufrido algún golpe o trauma.

La práctica utilizada por Schneider se llama Técnica Zoomy y dura aproximadamente una hora. Consiste en un blanqueamiento con luz ultravioleta de alta intensidad, que se realiza con peróxido de hidrógeno al 25%. La especialista comenta que la longitud de onda de la luz emitida es inferior y menos intensa que la utilizada por otros sistemas.

LA TÉCNICA es segura y logra blanquear los dientes en un período de una hora en el consul-

Una sesión

permite blanquear hasta ocho tonos menos en sus dientes.

El sistema

es rápido, eficaz e innovador, permitiendo resultados inmediatos.

Una hora

es el tiempo promedio que demora una sesión de este tratamiento.

Tratamiento

posee la denominación de Técnica Zoomy.



Tener una sonrisa perfecta ya no es sólo patrimonio de importantes personalidades, ya que este tratamiento está al alcance de la mayoría.

torio dental, bajo la supervisión permanente de la profesional.

El sistema se caracteriza por ser innovador, eficaz y rápido, sobre todo cuando el tiempo es uno de los factores que imposibilita a los

pacientes poder realizar este tipo de tratamientos.

En solamente una cita se consigue blanquear los dientes hasta ocho tonos menos y los cambios son inmediatos.



Consejos para una sonrisa bella

Para tener una sonrisa bella y saludable, especialistas recomiendan cepillarse los dientes tres veces al día.

El uso del hilo dental es fundamental en la limpieza y salud de la dentadura.

Trate de evitar alimentos que producen pigmentación en los dientes. Entre ellos se encuentran el café y té, las bebidas cola, vino tinto, fresas, cerezas, mostaza, salsa de tomate y soya. Otro factor que incide en las manchas de los dientes es el consumo de cigarrillos.

Por último visite a su odontólogo al menos una vez al año.

sabías que?



UN BUEN CONSEJO para prevenir la tendinitis es relajar las manos de modo que las muñecas queden sueltas. Agítelas suavemente de un lado a otro y luego repita la acción entre diez y 20 veces.

Dejar de fumar y sus enormes beneficios

La académica de la Universidad Andrés Bello, doctora Carolina Herrera, entrega algunos datos respecto de los beneficios que tiene dejar de fumar:

- A los 20 minutos desde el último cigarrillo, se restablece la presión arterial, el pulso y la temperatura de manos y pies.

- A las 8 horas se normalizan los niveles de monóxido de carbono y oxígeno en la sangre.

- 24 horas del último cigarrillo disminuye la posibilidad de un ataque cardíaco, mientras que pasadas las 48 horas las terminales nerviosas se acostumbran a la ausencia de nicotina.

- A las 72 horas los bronquios se relajan y mejora la capacidad pulmonar.

- Entre dos semanas y tres meses mejora la circulación, la función pulmonar y es más fácil caminar.

- Entre uno y nueve meses disminuye la tos, la congestión nasal, la fatiga, la falta de aire y aumenta la energía en general.

- Al año disminuye a prácticamente la mitad el riesgo de morir por enfermedad cardíaca y a los cinco años el riesgo de morir por enfermedades cardíacas se iguala a la de las personas que no consumen cigarrillos.

LIQUIDACIÓN BAGIR

EXCEDENTES DE EXPORTACIÓN

GRAN FINAL

PANTALONES \$ 9.900.-

VESTONES \$ 19.900.-

TRAJES \$ 29.900.-

PARQUE ARAUCO LOC. 401 - AHUMADA 302 - PEDRO DE VALDIVIA 64210

CENTRO DE ESTÉTICA **Camila Vergara**

Porque la Belleza también es Salud... **2x1**

Evaluación GRATIS

- Delineado Permanente
- Post-lipo • Post-parto
- Lifting facial

Reductivo 2x \$188.000 (15 sesiones c/u)

Reductivo Celulitis 2x \$210.000 (15 sesiones c/u)

Limpieza de cutis 2x \$18.000

Ondulado y tinte pestaña 2x \$15.000

6 CUOTAS CONTADO - 4 CHEQUES

Red compra VISA MasterCard MAGNA AMERICAN EXPRESS Divers Club International

ATENCION DE LUNES A SABADO
AV. ANDRES BELLO (COSTANERA) 1985
A PASOS DE PEDRO DE VALDIVIA
PEDRO DE VALDIVIA FONONO: 234 0194

www.camilavergara.cl